

STREFA TERM & SPA

CENNIK

1 godzina – 39 zł

2 godziny – 60 zł

3 godziny – 75 zł

No limit – 90 zł

Dla gości hotelowych zniżka 50%

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Wstęp do Strefy Term dla osób powyżej 18 roku życia
- Wstęp na basen dla osób niepełnoletnich tylko w strefie tekstylnej i pod opieką rodzica
- Strefa Term czynna codziennie od godziny 19.00 do godziny 23.00
- Basen czynny; 16.00-19.00 – Strefa tekstylna
19.00- 23.00 – Strefa beztekstylna
- W całej Strefie saun i na basenie po godzinie 19.00 panuje Strefa beztekstylna- tzn. że jedynym dopuszczalnym okryciem ciała jest ręcznik, hamman, pareo lub płaszcz kąpielowy

GODZINA

CODZIENNE SEANSE SAUNOWE

18:15

DOTYK CIEPŁA

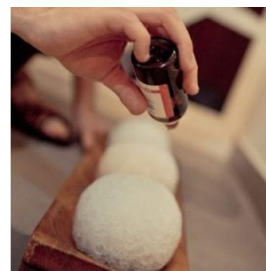
Moc seansu: *

Czas trwania: 8-10 minut.

Miejsce seansu: Sauna Widowiskowa – sauna sucha.

Użyte oleje eteryczne: dowolnie dobrane przez saunamistrza w celu uzyskania różnorodnych kompozycji zapachowych.

Opis: ceremonia zapachowa podczas której saunamistrz polewa piec wodą oraz na gorących kamieniach umieszcza kule lodową z olejami eterycznymi. Saunamistrz wykonuje od 2 do 4 polań pieca. Z reguły jest to delikatny seans prowadzony przez jednego saunamistrza. Do rozprowadzania gorącego powietrza w saunie wykorzystywane są ręczniki, wachlarze lub liście. Muzyka jest często stonowana i bardziej spokojna.



19:15

RELAKS W EDENIE

Moc seansu: **

Czas trwania: 8-10 minut.

Miejsce seansu: Sauna Widowiskowa – sauna sucha.

Użyte oleje eteryczne: o działaniu oczyszczającym oraz na drogi oddechowe

np. różnego rodzaju mięty, eukaliptusy, sosna zwyczajna itd. lub kompozycje dobrane przez saunamistrza w celu osiągnięcia odpowiedniego dobroczynnego działania na organizm uczestników.

Opis: oczyszczająca ceremonia zapachowa podczas której saunamistrz polewa piec wodą oraz na gorących kamieniach umieszcza kule lodową z olejami eterycznymi. Saunamistrz wykonuje od 2 do 4 polań pieca. Z reguły jest to seans prowadzony przez jednego saunamistrza. Do rozprowadzania gorącego powietrza w saunie wykorzystywane są ręczniki, wachlarze lub liście. Podczas tego rytuału przeprowadzane są seanse z cyklu „Muzyczne Wtorki” – we wtorek, oraz seans dymny w środę oraz inne seanse według stałego harmonogramu.



20:15

RAJSKI OGRÓD

Moc seansu: ***

Czas trwania: 10-15 minut.

Miejsce seansu: Sauna Widowiskowa – sauna sucha.

Użyte oleje eteryczne: sezonowe, związane z daną porą roku, lub inne kompozycje zapachowe specjalnie dobrane do stworzenia swoistej atmosfery.

Opis: ceremonia zapachowa podczas której saunamistrz polewa piec wodą oraz na gorących kamieniach umieszcza kule lodową z olejami eterycznymi związanymi z daną porą roku, ale nie tylko. Saunamistrz wykonuje od 4 do 6 polań pieca. Podczas seansu użyte są większe ilości wody lub lodu w celu znacznego zwiększenia odczuwalnej temperatury w saunie. Jest to rytuał prowadzony przez najczęściej dwóch saunamistrzów jednocześnie lub na przemian. Do rozprowadzania gorącego powietrza w saunie wykorzystywane są ręczniki, wachlarze lub liście. Muzyka podczas tego seansu jest często głośniejsza i bardziej rozrywkowa, ale bywają również spokojne i klimatyczne seanse. Podczas tego rytuału przeprowadzane są seanse z cyklu „Muzyczne Wtorki” – we wtorek, „Filmowe Czwartki” – w czwartek, „Alchemia zapachów”- w piątek oraz „Sauna dookoła świata” w niedzielę oraz inne seanse według stałego harmonogramu.



21:15

OGNISTY PODMUCH

Moc seansu: ****

Czas trwania: 10-15 minut.

Miejsce seansu: Sauna Widowiskowa – sauna sucha.

Użyte oleje eteryczne: dowolnie dobrane przez saunamistrza w celu uzyskania różnorodnych kompozycji zapachowych.

Opis: najgorętsza ceremonia zapachowa podczas której saunamistrz polewa piec wodą oraz na gorących kamieniach umieszcza kule lodową z olejami eterycznymi. Saunamistrz wykonuje od 4 do 6 polań pieca. Podczas seansu użyte są duże ilości wody lub lodu w celu znacznego zwiększenia odczuwalnej temperatury w saunie. Jest to rytuał prowadzony przez najczęściej dwóch, czasem trzech saunamistrzów jednocześnie lub na przemian. Do rozprowadzania gorącego powietrza w saunie wykorzystywane są ręczniki, wachlarze lub liście. Muzyka podczas tego seansu jest często głośniejsza i bardziej rozrywkowa, ale bywają również spokojne i klimatyczne seanse. Podczas tego rytuału przeprowadzane są seanse z cyklu „Muzyczne Wtorki” – we wtorek, „Witki” – w pierwszą i trzecią środę miesiąca (sauna Arena) „Filmowe Czwartki” – w czwartek, „Alchemia zapachów”- w piątek oraz „Sauna dookoła świata” w niedzielę oraz inne seanse według stałego harmonogramu.



21:45

EKSTREMALNIE GORĄCY SEANS W SANIE OGNISTEJ

Seans odbywa się tylko w piątki, soboty i niedziele

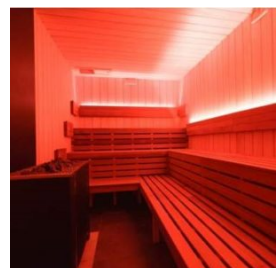
Moc seansu: *****

Czas trwania: 7-10 minut.

Miejsce seansu: Sauna Ognista

Użyte oleje eteryczne: dowolnie dobrane przez saunamistrza w celu uzyskania różnorodnych kompozycji zapachowych.

Opis: Bardzo gorący seans saunowy z temperaturą pieca koło 105 stopni oraz bardzo wysoką wilgotnością.



Moc seansu: **

Czas trwania: 9-15 minut.

Miejsce seansu: Sauna Widowiskowa – sauna sucha.

Użyte oleje eteryczne: mentol oraz ewentualnie dodatkowo inne oleje eteryczne specjalnie dobrane przez saunamistrza w celu uzyskania różnorodnych kompozycji zapachowych.

Opis: inhalacyjna ceremonia zapachowa na dobranoc podczas której główną wyczuwalną substancją jest mentol, który ma działanie odświeżające, oczyszczające drogi oddechowe oraz zatoki. Temperatura podczas seansu jest zrównoważona. Po wyjściu z sauny możliwy odczuwalny chłód spowodowany właściwościami mentolu. Saunamistrz wykonuje od 3 do 5 polań pieca. Jest to rytuał prowadzony przez najczęściej jednego, czasem dwóch saunamistrzów jednocześnie lub na przemian. Do rozprowadzania gorącego powietrza w saunie wykorzystywane są ręczniki, wachlarze lub liście. Muzyka podczas tego seansu jest często stonowana i spokojna, czasem również podniosła.

